

Программа санаторно-курортного «ПРОдвижение» для лечения больных с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней: болезни опорно-двигательного аппарата

Группа заболеваний: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии), последствия травм и операций на опорно-двигательном аппарате

Код по МКБ-10: M15.0-M25.9 деформирующие артрозы, артропатии, контрактуры суставов, M41.1-M54.9 дорсопатии, M60.1-M79.9 миозиты, синовиты, тенониты, M80.0-M82 остеопорозы, M90.1-M96.8 остеохондропатии, T91.1-T94.9 последствия вывихов суставов, растяжений связочного аппарата, переломов костей, повреждений сосудов и нервов

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: контрактуры и анкилозы, хронический болевой синдром

Размещение: согласно категории номера

Питание: диетическое 4-разовое

Средняя длительность лечения: 12, 18 -20 дней

Уникальность программы: Санаторно-курортный комплекс «Вулан» уютно разместился в долине между пологих гор, в устье двух живописных горных рек Вулан и Тешебс на первой береговой линии Черного моря, расстояние до которого от входов в жилые корпуса составляет не более 50 метров. Это расположение, значительно удаленное от промышленных центров и автомобильных трасс, делает его уникальным даже среди черноморских курортов. Географически комплекс находится в селе Архипо-Осиповка города-курорта Геленджик, многие туристы и СМИ называют это место «Черноморской Ниццей». Удачное сочетание горного, речного и морского ландшафтов делают климат этой зоны очень схожим со средиземноморским, обладающим уникальными целебными свойствами. Для пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата в комплексе созданы особые условия: помимо стандартных, давно себя хорошо зарекомендовавших процедур, активно применяющихся новейших технических разработок и медицинской аппаратуры, больные имеют возможность отдохнуть и поплавать на собственном лечебном пляже на берегу Черного моря или окунуться в пресную воду реки Вулан, выполнять дозированные нагрузки на ухоженной территории СКК или пройти тропой терренкура над горным ущельем в окружении могучих кедров и Пицундских сосен. Всё это ведет к снятию психологической зависимости перед болезнью и скорейшему выздоровлению.

Ожидаемые эффекты после лечения:

- увеличение объема активных и пассивных движений в пораженном сегменте;
- улучшение качества жизни;
- повышение физической активности;
- уменьшение интенсивности болевого синдрома в покое и при нагрузке;
- усиление тонуса скелетной мускулатуры, толерантности к физическим нагрузкам;
- снижение утомляемости, улучшение общего самочувствия;
- адаптация к социально-бытовой деятельности

№ п/п	Рекомендуемый перечень медицинских процедур	Количество услуг (ед.)
I Диагностический блок		
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
2	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	3-4-5
3	Прием (осмотр, консультация) врача-ортопеда первичный	1

4	Назначение диетической терапии при заболеваниях суставов	1
5	Назначение лечебно-оздоровительного режима при заболеваниях суставов	1
6	Измерение АД на периферических артериях	По показ.
7	Общий (клинический) анализ крови	1
8	Анализ мочи общий	1
9	Анализ крови биохимический	1
10	Исследование уровня глюкозы крови	1
11	Регистрация электрокардиограммы	1
12	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
II Лечебный блок		
1	Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия в зависимости от сезона)	Ежедневно
2	Утренняя гигиеническая гимнастика	Ежедневно
3	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	6-8-10
4	Фитотерапия	10-14
5	Посещение тренажерного зала	8-10-14
6	Групповые занятия лечебной физкультурой в зале	10-16
7	Ванны минеральные/рапные/вихревые	6-8-10
8	Электрофорез лекарственных средств при костной патологии	6
9	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	6
10	Воздействие переменным магнитным полем	5-8-10
11	Воздействие синусоидальными модулированными токами при костной патологии	5-8-10
12	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов	6
13	Рефлексотерапия при заболеваниях костной системы	По показ.
14	Массаж конечностей	6-8-10
15	Групповая психотерапия (виртуальная музыкальная арттерапия)	12

Прейскурант санаторно-курортной путевки: «ПРОдвижение» на 2025 год							
№ п/п	Категория номе- ров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)					
		01.04.2025 - 30.04.2025	01.05.2025 - 31.05.2025	01.06.2025 - 30.06.2026	01.07.2025 - 31.08.2026	01.09.2025 - 30.09.2025	01.11.2025- 31.12.2025

			01.10.2025 - 31.10.2025				
		1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек	1 к/день/ 1 человек
1.	2-местный одно-комнатный номер «Стандарт» (основное место взрослое)	5200,00	5600,00	6000,00	6500,00	6300,00	4900,00
	2-местный одно-комнатный номер «Стандарт» (основное место детское от 4-х до 14 лет))	5000,00	5400,00	5800,00	6200,00	6000,00	4700,00
	Дополнительное место (взрослое)	4160,00	4480,00	4800,00	5200,00	5040,00	3920,00
	Дополнительное место (детское)	4000,00	4320,00	4640,00	4960,00	4800,00	3760,00
	Одноместное размещение	7800,00	8400,00	9000,00	9750,00	9450,00	7350,00

Прейскурант санаторно-курортной путевки: «ПРОдвижение» на 2025 год				
№ п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)		
		01.04.2025- 30.06.2025	01.07.2025- 30.09.2025	01.10.2025- 31.12.2025
		1 к/день/ 2 человека	1 к/день/ 2 человека	1 к/день/ 2 человека
1.	2-местный номер повышенной комфортности «Люкс южный»	17000,00	20000,00	16000,00
	2-местный номер повышенной комфортности «Люкс южный» (одноместное размещение)	14000,00	16000,00	13000,00
2.	2-местный номер повышенной комфортности «Люкс»	16000,00	19000,00	15000,00
	2-местный номер повышенной комфортности «Люкс» (одноместное размещение)	13000,00	15000,00	12000,00
3.	2-местный номер повышенной комфортности «Студио»	14000,00	17000,00	13000,00
	2-местный номер повышенной комфортности «Студио» (одноместное размещение)	11000,00	13000,00	10000,00
4.	Дополнительное место	5000,00	5500,00	4800,00

Примечания:

- Пациенты, поступающие в СКК, должны иметь на руках санаторно-курортную карту (форма №072 \у) и выписки о предшествующем лечении. При необходимости возможно оформить карту в санатории (за дополнительную оплату).
- Назначение исследований диагностического блока, программ лечения, в том числе аппаратной физиотерапии, кратности назначения процедур определяются лечащим врачом травматологом-

ортопедом индивидуально, на основании диагноза и состояния пациента на момент госпитализации, с учетом сопутствующей патологии согласно клиническим рекомендациям и стандартам лечения

3. Медицинские услуги, не включенные в пакет, при отсутствии противопоказаний, могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.

4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)

5. СКК оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур при наличии у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей СКК на время пребывания пациента.